

Elementos de un CV



Nombre y apellidos

Profesión

Perfil: breve síntesis de las habilidades, logros y expectativas profesionales

Datos de contacto

- Lugar de residencia
- Teléfono
- Correo electrónico
- RRSS

Experiencia profesional

- Cargo, empresa, mes y año de incorporación, mes y año de finalización de contrato para los diferentes empleos

Formación académica

- Titulación, centro y año en el que obtuviste cada título

Competencias o habilidades

- Competencias técnicas
- Competencias transversales

Formación complementaria

- Cursos
- Jornadas o seminarios
- Carnets profesionales

Idiomas

- Idiomas - nivel

Otros datos de interés

- Permiso de conducir y vehículo propio
- Disponibilidad horaria
- Disponibilidad de incorporación
- Aficiones o intereses

10 consejos CV

para crear un buen

- 1** Sé breve, preferentemente una página
- 2** Modifica tu CV para adaptarlo a cada candidatura
- 3** Cuida los aspectos formales: tiene que ser claro y estar bien redactado
- 4** Anímate a usar plantillas y aplicaciones que te permitan crear un CV creativo y personalizado
- 5** Sé sincero, comparte solamente información verdadera
- 6** Evita detalles innecesarios
- 7** Utiliza y destaca palabras clave para que los empleadores se fijen en ti
- 8** Indica enlaces a redes o páginas profesionales
- 9** Incluye tus competencias, habilidades y conocimientos
- 10** Repásalo y pide opinión antes de enviarlo



VIDEOS EXPLICATIVOS

https://www.youtube.com/watch?v=J9zGQcvrLXo&ab_channel=Roc%C3%ADoteayuda

https://www.youtube.com/watch?v=lcggTb-DrEY&ab_channel=SFPIEUV

https://www.youtube.com/watch?v=72RtsjqLsWE&ab_channel=UVocupaci%C3%B3

https://www.youtube.com/watch?v=ag-NLqc8DQc&ab_channel=UVocupaci%C3%B3



ACTIVIDAD

1. Debes hacer un boceto de CV en el cuaderno. Después, intercambia tu CV con el de otra persona de la clase. Debes destacar los puntos positivos y lo que cambiarías del CV diseñado por el/la compañero/a.
2. Tu boceto de CV también ha sido revisado por otro/a alumno/a, así que ya se ha quedado preparado para el siguiente paso: debes pasarlo a limpio en la herramienta *Canva*, *Padlet*, *PPT*, *Genially* o similares. Esto se hará en clase, utilizando un dispositivo portátil (ordenador o tableta) propio o, en su defecto, proporcionado por el centro. El CV que diseñes será el producto final con el que se evaluará el tema.
3. Finalmente, se hará un concurso de CV creativos y atractivos y toda la clase votará cuál es el ganador.